

Согласовано
Председатель профкома МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Л.Ф.Мингазова
«29» августа 2025 г.

Утверждаю
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 126 «Бисеринки»
 Г.Р.Гараева
«29» августа 2025 г.

**Карта максимальной нагрузки в организованных формах обучения
МБДОУ «Детский сад № 126 «Бисеринки» на 2025/2026 учебный год.**

Гр	№ гр.	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 мл 10 ООД	№1 (рус)	1. Музыка 8.50 - 9.00 2. Рисование 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Развитие речи 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Музыка 8.50 - 9.00 2. ФЦКМ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. ФЭМП 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Лепка/Конструирование 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. ЧХЛ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)
1 мл 10 ООД	№11 (рус)	1. Музыка 9.10 - 9.20 2. ФЦКМ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Развитие речи 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Музыка 9.10 - 9.20 2. Рисование 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. ФЭМП 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Лепка/Конструирование 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. ЧХЛ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)
1 мл 10 ООД	№3 (рус)	1. Развитие речи 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Рисование 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. ФЭМП 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Музыка 9.30-9.40 2. ФЦКМ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Лепка/Конструирование 9.00-9.10 (1 подгр) 9.20-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура (воспит) 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)	1. Музыка 8.50-9.00 2. ЧХЛ 15.30-15.40 (1 подгр) 15.50-16.00 (2 подгр)
2 мл 10 ООД	№2 (рус)	1. Физкультура 8.50-9.05 2. ФЦКМ 9.15 – 9.30	1. Музыка 8.50-9.05 2. Рисование 9.15 – 9.30	1. Физкультура 8.50-9.05 2. ФЭМП 9.15 -9.30	1. Музыка 8.50-9.05 2. Лепка/аппликация 9.15 -9.30	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Физкультура на с/в 11.00-11.15
2 мл 10 ООД	№6 (тат)	1. Развитие речи 9.00-9.15 2. Музыка 11.20-11.35	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физкультура 11.20-11.35	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Музыка 11.20-11.35	1. Физкультура 9.00-9.15 2. Лепка/аппликация 9.25 -9.40	1. ФЦКМ 9.00-9.15 2. Физкультура на с/в 11.00-11.15
Разно возра стная	№5 (ЗПР)	1. Развитие речи 9.05-9.20 2. Музыка 9.30-9.40	1. Рисование 9.00-9.15 2. Физкультура 9.25 -9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Музыка 9.50-10.05	1. ФЦКМ 9.00-9.15 2. Физкультура на с/в 11.05-11.20	1. Физкультура 9.00-9.15 2. Лепка/аппликация 9.25-9.40

Разно возра стная	№12 (ЗПР)	1. Развитие речи 8.50-9.05 2. Физкультура 9.15 -9.30	1. Лепка/аппликация 8.50-9.05 2. Музыка 9.15 -9.30	1. ФЭМП 8.50-9.05 2. Физкультура 9.15 -9.30	1. Рисование 8.50-9.05 2. Музыка 9.15 -9.30	1. ФЦКМ 9.00-9.15 2. Физкультура на с/в 11.05-11.20
Ср.гр 10 ООД	№7 (тат)	1. Развитие речи 9.00 -9.20 2. Физкультура 9.40-10.00	1.Обучение русскому языку 8.40-9.00 (1 подгр) 9.10-9.30 (2 подгр) 2. Музыка 11.40-12.00	1. Лепка/аппликация 9.00 -9.20 2. Физкультура на с/в 11.20-11.40	1. ФЭМП 8.55-9.15 2. Физкультура 9.25-9.45 10.00-10.20 обучение русскому языку (режим)	1. Музыка 9.10 -9.30 2. Рисование 9.40-10.00
Ср.гр 10 ООД	№8 (рус)	1.Обучение татарскому языку 8.40-9.00 (1 подгр) 9.10-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура на с/в 11.20-11.40	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыка 9.40-10.00 11.40-12.00 обучение татарскому языку (режим)	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.20 2. Физкультура 11.40-12.00	1. ФЭМП 9.00 – 9.20 2. Музыка 9.40-10.00	1. Рисование 8.55 – 9.15 2. Физкультура 9.25-9.45
Ст.гр 14 ООД + 1 ПДУ	№4 (рус)	1. Развитие речи 9.00 – 9.25 2.Физкультура на с/в 11.20-11.45 3. Рисование 15.30-15.55	1.Физкультура 8.50-9.15 2. Обучение татарскому языку 9.40-10.05 (1 подгр) 10.15-10.40 (2 подгр) 3. ФЦКМ 15.3-15.55	1. Лепка/аппликация 9.00-9.25 2. Обучение татарскому языку 11.05 -11.30 (1 подгр.) 11.40-12.05 (2подгр.) 3.Музыка 15.30-15.55	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Физкультура 9.55-10.20 Режим – обучение татарскому языку 11.40-12.05	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 9.40-10.05 3. Рисование 15.30-15.55
Ст.гр 14 ООД + 1 ПДУ	№9 (рус)	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.25 2. Обучение татарскому языку 11.05 -11.30 (1 подгр.) 11.40-12.05 (2подгр.) 3. Музыка 15.30-15.55	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физкультура на с/в 11.20-11.45 3. ФЦКМ 15.30-15.55	1.ФЭМП 9.00-9.25 2. Физкультура 9.40-10.05 3. Рисование 15.30-15.55 Режим – обучение татарскому языку 10.15-10.40	1. Обучение татарскому языку 9.00-9.25 (1 подгр) 9.35-10.00 (2 подгр) 2. Музыка 10.10-10.35	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физкультура 9.55-10.20 3. Рисование 15.30-15.55
Подг от. гр 15 ООД + 2 ПДУ	№10 (рус)	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Обучение татарскому языку 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	1.Развитие речи 8.50-9.20 2. Рисование 9.30-10.00 3.Музыка 10.10 -10.40	1/2 Обучение татарскому языку 8.55-9.25 (1 подгр)/ФЭМП 9.35-10.05 (2 подгр)/ФЭМП 3. Физкультура 10.15-10.45	1. Обучение грамоте 8.50-9.20 2. Лепка/аппликация 9.30-10.00 3. Музыка 11.40-12.10	1/2 Обучение татарскому языку 8.50-9.20 (1 подгр)/ФЦКМ 9.30-10.00 (2 подгр)/ФЦКМ 3.Физкультура на с/в 11.20-11.50

Разно возра стная	№12 (ЗПР)	1. Развитие речи 8.50-9.05 2. Физкультура 9.15 -9.30	1. Лепка/аппликация 8.50-9.05 2. Музыка 9.15 -9.30	1. ФЭМП 8.50-9.05 2. Физкультура 9.15 -9.30	1. Рисование 8.50-9.05 2. Музыка 9.15 -9.30	1. ФЦКМ 9.00-9.15 2. Физкультура на с/в 11.05-11.20
Ср.гр 10 ООД	№7 (тат)	1. Развитие речи 9.00 -9.20 2. Физкультура 9.40-10.00	1.Обучение русскому языку 8.40-9.00 (1 подгр) 9.10-9.30 (2 подгр) 2. Музыка 11.40-12.00	1. Лепка/аппликация 9.00 -9.20 2. Физкультура на с/в 11.20-11.40	1. ФЭМП 8.55-9.15 2. Физкультура 9.25-9.45 10.00-10.20 обучение русскому языку (режим)	1. Музыка 9.10 -9.30 2. Рисование 9.40-10.00
Ср.гр 10 ООД	№8 (рус)	1.Обучение татарскому языку 8.40-9.00 (1 подгр) 9.10-9.30 (2 подгр) 2. Физкультура на с/в 11.20-11.40	1. Развитие речи 9.00-9.20 2. Музыка 9.40-10.00 11.40-12.00 обучение татарскому языку (режим)	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.20 2. Физкультура 11.40-12.00	1. ФЭМП 9.00 – 9.20 2. Музыка 9.40-10.00	1. Рисование 8.55 – 9.15 2. Физкультура 9.25-9.45
Ст.гр 14 ООД + 1 ПДУ	№4 (рус)	1. Развитие речи 9.00 – 9.25 2.Физкультура на с/в 11.20-11.45 3. Рисование 15.30-15.55	1.Физкультура 8.50-9.15 2. Обучение татарскому языку 9.40-10.05 (1 подгр) 10.15-10.40 (2 подгр) 3. ФЦКМ 15.3-15.55	1. Лепка/аппликация 9.00-9.25 2. Обучение татарскому языку 11.05 -11.30 (1 подгр.) 11.40-12.05 (2подгр.) 3.Музыка 15.30-15.55	1. ФЭМП 9.00-9.25 2. Физкультура 9.55-10.20 Режим – обучение татарскому языку 11.40-12.05	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Музыка 9.40-10.05 3. Рисование 15.30-15.55
Ст.гр 14 ООД + 1 ПДУ	№9 (рус)	1. Лепка/аппликация 9.00 – 9.25 2. Обучение татарскому языку 11.05 -11.30 (1 подгр.) 11.40-12.05 (2подгр.) 3. Музыка 15.30-15.55	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физкультура на с/в 11.20-11.45 3. ФЦКМ 15.30-15.55	1.ФЭМП 9.00-9.25 2. Физкультура 9.40-10.05 3. Рисование 15.30-15.55 Режим – обучение татарскому языку 10.15-10.40	1. Обучение татарскому языку 9.00-9.25 (1 подгр) 9.35-10.00 (2 подгр) 2. Музыка 10.10-10.35	1. Развитие речи 9.00-9.25 2. Физкультура 9.55-10.20 3. Рисование 15.30-15.55
Подг от. гр 15 ООД + 2 ПДУ	№10 (рус)	1. ФЭМП 9.00-9.30 2. Обучение татарскому языку 9.40-10.10 3. Физкультура 10.20-10.50	1.Развитие речи 8.50-9.20 2. Рисование 9.30-10.00 3.Музыка 10.10 -10.40	1/2 Обучение татарскому языку 8.55-9.25 (1 подгр)/ФЭМП 9.35-10.05 (2 подгр)/ФЭМП 3. Физкультура 10.15-10.45	1. Обучение грамоте 8.50-9.20 2. Лепка/аппликация 9.30-10.00 3. Музыка 11.40-12.10	1/2 Обучение татарскому языку 8.50-9.20 (1 подгр)/ФЦКМ 9.30-10.00 (2 подгр)/ФЦКМ 3.Физкультура на с/в 11.20-11.50